anicom
アニコム損害保険株式会社

どうぶつNEWS

どうぶつさんにまつわる
豆知識や情報をお届けします！

栄養が
たっぷりで
大満足♪

わが子のために作ってみよう！

愛犬と楽しむ手作りごはん

ワンちゃんもさつまいも＆かぼちゃが大好き♪
ビタミン・ミネラルなどの栄養素たっぷりですが糖質も多いため、与え過ぎに気をつけましょう！

獣医師
監修



ワンちゃんも腸活

芋栗南京（いもくりなんきん）



材料



さつまいも	60g
南瓜	60g
天津甘栗	20g
ヨーグルト	15g
ココナッツオイル	3g

エネルギー（100gあたり）
約114kcal

作り方

1. さつまいも、かぼちゃは８ミリくらいの角切りにし、
それぞれほっこりと茹でる。
形が崩れるほど茹でず、時々食べてみてホクホクになったら
ザルにあげる。

2. 天津甘栗を適当な大きさにカットして、（出来上がり！）
ヨーグルト、ココナッツオイルを加えて和える。



POINT!

ヨーグルトで味を爽やかにして、
ココナッツオイルで香りづけも。
また、ココナッツオイルの代わりに
ごま油を使っても良い香りになります。

※手作り食はお早めにお召し上がりください。
※ワンちゃんに持病がある場合は、かかりつけの先生にご相談ください。
※胃腸が刺激され、消化器になんらかの症状が出る場合があるので、初めての食材は少しずつ試してください。